APPOĠĠ Supportline 179

Servizz bla ħlas offrut
mill-Aġenzija APPOĠĠ
24 siegħa kuljum
sebat ijiem fil-ġimgħa

APPOĠĠ
Għat-Tfal, Familji, u l-Komunità

Iċ-ċiklu tal-vjolenza

Huwa diffiċli tagħraf liema fatturi jistgħu jwasslu għal inċident vjolenti. Leonore Walker (1979) studjat eluf ta'nisa u iddeskrivit l-abbuż bħala ċiklu – fl-ewwel fażi t-tensjoni tibda tiżdied bil-mod il-mod u jista' jkun hemm theddid. abbuż verbali. Bil-mod il-mod l-abbuż jidħol fil-fażi akuta li ġeneralment iddum biss ftit sigħat jew ġranet. F'din il-fażi l-vjolenza tkun frekwenti u gravi. Ikun f'dan il-punt li r-raġel ikun akkwista l-kontroll li ried u ħeles mit-tensjoni emozzjonali u fiżika li tkun inbniet fl-ewwel fażi. Wara dan il-punt il-koppja ġeneralment timxi għal fażi hekk imsejjħa ta'qamar il-għasel, fejn ir-raġel jesprimi dispjaċir flimkien ma ġentilezza. Pero jekk l-aggressur ma jitlobx għajnuna, huwa diffiċli ħafna li l-vjolenza tieqaf (studji sahansitra juru li l-vjolenza ħafna drabi tiżdied maż-żmien) u ċ-ċiklu jerġa jibda mill-ġdid.

X'tip ta' għajnuna tingħata lill-persuni bi Problemi ta' Vjolenza Domestika

Is-Servizz kontra l-Vjolenza Domestika fi ħdan l-Aġenzija APPOĠĠ jgħin lil persuni bi problemi ta' Vjolenza Domestika billi –

- Jingħata sapport lill-persuni li għandhom 'l fuq minn tmintax-il sena u li qed ibatu minħabba l-preżenza ta' abbuż f'relazzjoni intima. Jiġu megħjuna jifhmu s-sitwazzjoni li jkunu fiha filwaqt li ngħinuhom biex jaħdmu fuqha.
- Tingħata għajnuna biex persuna tifhem li m'għandhiex tittollera l-vjolenza u li għandha dritt tgħix ħajja 'l bogħod mill-biża', mit-theddid u mill-vjolenza.
- Tingħata għajnuna lill-persuni biex ifasslu pjan ta' kif jistgħu inaqqsu il-periklu li jkunu qed jgħixu fih.
- Tingħata għajnuna lin-nisa u uliedhom bi problemi ta' vjolenza biex isibu kenn temporanju f'każ ta' bżonn.
- Nirreferu lill-persuni għal servizzi oħrajn li jistgħu jkunu ta' għajnuna għalihom.
- Nagħtu sapport lill-persuni li jkunu telqu minn relazzjoni abbużiva biex jibdew ħajja ġdida.
- Ninkoraġġixxi lill-vittmi ta' vjolenza domestika biex jieħdu kontroll ta' ħajjithom.
- Jitmexxew gruppi għan-nisa li jsofru minħabba problemi ta' vjolenza fid-dar.
- Naħdmu flimkien ma' taqsima oħra li tipprovdi għajnuna għall-irġiel li jixtiequ jaħdmu fuq il-problemi ta' l-imġieba tagħhom.
- Naħdmu biex tinħoloq soċjeta' li ma tittollerax vjolenza.
- Naħdmu ma' Dipartimenti tal-Gvern, qrati, pulizija u aġenziji non-governattivi biex flimkien jaħdmu għal kundizzjonijiet aħjar għal nies bi problemi ta' vjolenza domestika.

Servizz ta' Kenn - L-Għabex

Fi ħdan is-Servizz kontra l-Vjolenza Domestika jopera servizz ta' kenn t'emerġenza – l-Għabex – għal nisa u uliedhom li huma vittmi ta' vjolenza u abbuż fid-dar. Biex persuna tkun tista' tidħol f'dan il-post ta' kenn irid ikun sar assessment minn social worker f'din l-istess taqsima u huwa importanti li l-persuna ma tkunx tagħmel użu minn droga jew alcohol. Persuna flimkien ma uliedha tista' tagħmel użu minn dan il-kenn għal perjodu ta' tlett xhur. Meta dan il-perjodu jgħaddi u l-persuna tkun għadha ma sabietx post alternattiv fejn toqgħod, tiġi referuta għall-post ieħor li huma ippjanat apposta biex il-persuna tkun tista'ddum ftit iktar fih. Matul dan iż-żmien il-persuna flimkien ma uliedha jinataw l-għajnuna, s-sapport u l-inkoraġġiment kollu li jkollhom bżonn, filwaqt li jiġu megħjuna jagħmlu kuntatt u użu minn dawk is-servizzi li jistgħu ikunu ta'għajnuna.

Servizz - Rġiel

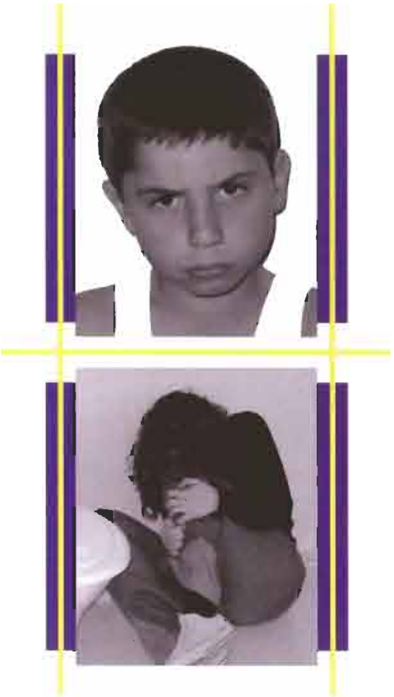
Is-Servizz kontra l-Vjolenza Domestika joffri wkoll għajnuna lill-irġiel bi problema ta abbuż fuq in-nisa biex dawn ibiddlu l-attitudni u mġieba abbużiva lejn is-sieħba tagħhom għal waħda ta' rispett. Torganizza ukoll programm intensiv permezz ta' gruppi fejn tiġi ndirizzata din il-problema. Isiru ukoll support groups biex wara li jlestu il-programm dawn l-irġiel ikunu jistgħu jiltaqgħu ma rġiel oħra fl-istess sitwazzjoni biex ikomplu jsaħħu dak li jkunu tgħallmu.

Kif tista' tagħmel użu minn dan is-servizz?

Persuna li tagħraf li tinsab f' relazzjoni abbużiva u li tixtieq l-għajnuna tista' iċċempel fuq APPOĠĠ Supportline 179. Il-kunfidenzjalita' tkun irrispettata f'kull ħin u ma jsir l-ebda kuntatt mal-persuna abbużiva.
Nisa u uliedhom li jħossu li għandhom bżonn ta' kenn minħabba l-problemi ta' vjolenza għandhom ukoll jikkuntattjaw lis-Servizz kontra l-Vjolenza Domestika.
Persuni li għandhom problemi ta' abbuż u vjolenza u li jixtiequ jaħdmu fuq l-imġieba tagħhom jiġu rreferuti għal servizz li jipprovdi din it-tip ta' għajnuna

APPOĠĠ

Għal Tfal, Familji, u l-Komunità



Is-Servizz kontra l-Vjolenza Domestika

X'joffri is-servizz ta' Ħidma Soċjali ma' persuni bi problemi ta' Vjolenza Domestika?

Is-Servizz kontra l-Vjolenza Domestika twaqqaf f'Awissu 1994. Fit-tmin snin li ilha topera din it-taqsima, aktar minn elfejn każ ta' vjolenza ġew referuti. Il-maġġoranza tagħhom huma nisa vittmi ta' abbuż. Fit-taqsima jaħdmu social workers speċjalizzati li joffru appoġġ lil nisa bi problemi ta' vjolenza domestika. Dawn in-nisa jiġu offruti sapport, inkoraġġament u għajnuna biex fejn ikun il-bżonn dawn isibu post ta' kenn. Skond il-każ jiġu ikkuntatjati servizzi oħra li jistgħu ikunu meħtieġa.

Is-Servizz kontra l-Vjolenza Domestika jemmen li l-imġieba abbużiva hija mija fil-mija r-responsabbilta' ta' min jikkommettiha. It-Taqsima Vjolenza Domestika tippromwovi soċjeta' li ma tittollerax vjolenza.

X'inhi il-Vjolenza Domestika?

Ġeneralment, persuna abbużiva tuża l-vjolenza bħala mezz ta' kontrol fuq persuna oħra. Matul ħajtu persuna abbużiva jitgħallem ikun abbużiv fir-relazzjonijiet intimi tiegħu biex finalment jottjeni dak li jkun irid. Ir-relazzjoni tista' tkun bejn miżżewġin, għarajjes, separati, omosesswali u persuni li jikkoabitaw.

Ta' min wieħed jagħmel distinzjoni bejn argumenti domestiċi u vjolenza domestika. Wieħed jista' jassumi li argumenti jeżistu fil-biċċa l-kbira tar-relazzjonijiet. Pero f'dawn l-argumenti ħadd mill-koppja ma jkollu iktar poter jew kontroll mis-sieħeb jew sieħba u allura ħadd ma jsir vittma jew aggressur. Il-vjolenza domestika teżisti f'relazzjonijiet fejn il-kunflitt huwa r-riżultat ta' żbilanċ fil-poter, fejn xi ħadd mill-koppja (ġeneralment ir-raġel) ikollu iktar poter u s-sieħba l-oħra tkun imbeżżgħa.

Vjolenza Domestika tista' tinkludi abbuż fiżiku, sesswali, emozzjonali kif ukoll dipendenza finanzarja.

Abbuż Fiżiku

Barra swat, abbuż fiżiku jinkludi wkoll aġir bħal per eżempju, li wieħed isakkar il-partner barra mid-dar jew jabbandunaha f'xi post iżolat, twaddib ta'oġġetti u theddid jew użu ta' armi.

Abbuż Emozzjonali

Abbuż emozzjonali jikkonsisti, per eżempju, f'tgħajjir, tmaqdir, li wieħed jinjora lil persuna l-oħra, umiljazzjoni fil-pubbliku, theddid, u iżolazzjoni minn familja u ħbieb.

Abbuż Finanzjarju

Ikun hemm abbuż finanzjarju meta persuna ma tatix flus lis-sieħba jew ma' jippermettux li din tmur għax-xogħol. Jista jkun ukoll li persuna abbużiva juża l-flus għal-pjaċiri personali jew jagħmel dejn b'detriment għal-familja.

Abbuż Sesswali

Meta jkun hemm abbuż sesswali, l-vittma tiġi użata bħala oġġett sesswali u sfurzata tagħmel atti sesswali kontra r-rieda tagħha. Abbuż sesswali jista'jseħħ anki f'relazzjoni intima (koppja miżżewġa jew jgħixu flimkien)

Effetti tal-Vjolenza Domestika Fuq il-Persuna li Qed Tiġi Abbużata

Il-persuni abbużati jwaħħlu fihom infushom għal-vjolenza li tkun qed tiġri. Dan jiġri minħabba li dak li jabbuża jitrasferixxi it-toqol tal-ħtija fuq il-mara.

Bil-mod il-mod il-persuna abbużata tibda temmen il-messaġġi minn żewġha li, fost oħrajn, hi kerha, mhux kapaċi trabbi t-tfal, li mhux tajba fis-sodda. Dawn il-messaġġi iċċekknu lil vittma li eventwalment ma tibqax temmen fiha innifisha. Meta l-persuna abbużata tibda taċċetta dawn il-messaġġi tibda titlef l-identita tagħha innifisha. Il-mara abbużata tibda taqta qalbha li tista tibdel is-sitwazzjoni'u għalhekk ma tgħinx ruħha. Tista tibda tesperjenza apatija u nuqqas ta' motivazzjoni. L-esperjenza ta' l-abbuż tgħallimha li fi kwalunkwe ħin u għal kwalunkwe raġuni tista' terġa tiġi attakkata u għalhekk tibda tgħix f'biża kontinwu.

Il-persuna abbużata tħoss li għandha titlaq mid-dar u fl-istess ħin tħossha responsabbli għat-tfal u għal dak li jista' jiġri wara. Din is-sitwazzjoni iżżidilha r-rabja li kultant tiġi diretta saħansitra lejha innifisha.

Il persuna abbużata tgħix ħajja mimlija stress u tensjoni u dan iwassal biex xi drabi tispiċċa f'depressjoni minħabba l-abbuż. Nuqqas ta' aptit u nuqqas ta' rqad huma konsegwenzi ta'dan l-istress. Il-persuna tista' tibda wkoll issofri minn flashbacks.

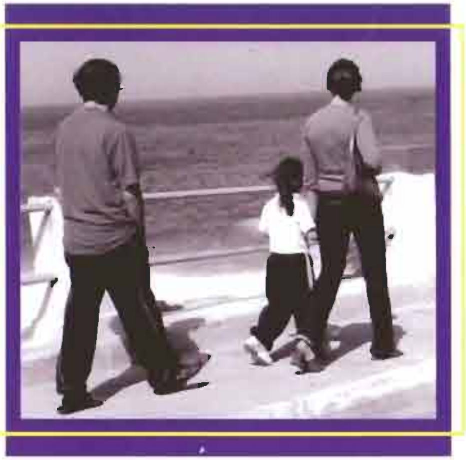
Effetti tal-Vjolenza Domestika fuq it-Tfal

Il-vjolenza domestika għandha effetti koroh mhux biss fuq il-vittma iżda anki fuq it-tfal li jkunu qed jgħixu fl-istess familja. Fil-fatt, tfal li jikbru f'ambjent fejn teżisti vjolenza domestika huma mija fil-mija emozzjonalment abbużati – anki meta l-vjolenza ma tkunx diretta lejhom! It-tfal iħossuhom responsabbli għal-omm meta jarawha issofri, minkejja li din ir-responsabilita' mhux suppost iħossuha f' eta żgħira. Jibdew jibżgħu li ommhom issofri xi ġrieħi u din il-biża' tpoġġihom fi trauma psikoloġika. Barra minn hekk hemm ir-riskju li anki huma stess iweġġgħu u f'ċerti każijiet, meta l-missier jara lit-tfal qed jipproteġu lill-omm, iħossu imwarrab u jista'jibda jgħir għalihom.

It-tfal li jgħixu f'ambjent fejn hemm vjolenza domestika jiġu mċaħħda mid-dritt li jgħixu f'ambjent bla biża'. Din is-sitwazzjoni tħalli diversi effetti psikoloġiċi fuq it-tfal li jinkludu

- Biża minn nies barranin u sitwazzjonijiet ġodda. Ma jemmnux fihom infushom.
- Ma jafdaw lil ħadd.
- Isofru minn ħafna tensjoni.
- Effett ta'din it-tensjoni jistgħu jibdew sejrin lura fl-iskola u jinqatgħu mil-ħbieb.
- Ikollhom nuqqas ta'fiduċja fihom infushom u jitilfu l-kuraġġ fl-affarijiet li jagħmlu.
- Jistgħu isofru ukoll minn numru ta' sintomi psikosomatiċi bħal uġiegħ ta'ras, diarrhea, inkontinenza, emigranja, palpitazzjonijiet u għejja.

Meta t-tfal jiġu esposti għall-vjolenza domestika, il-vjolenza ssir mezz għalihom ta'kif jaffaċċjaw il-problemi u mezz ta'kif iżommu kontroll fuq familjari tagħhom jew nies oħra. Ħafna drabi, hemm iktar ċans li subien li jiġu esposti għal-vjolenza domestika isiru huma stess jabbużaw mis-sieħba tagħhom meta jikbru u hemm iktar ċans li l-bniet jidħlu huma stess f'relazzjoni abbużiva meta jikbru.

Il-Vjolenza Domestika tista' tolqot lil kulħadd.

Il-persuna abbużiva tkun tgħallmet tiegħu dak li trid billi tuża poter u kontroll fuq persuna oħra. Il-problema ta' vjolenza domestika tista' tmiss kull tip ta' klassi fis-soċjeta' u kull tip ta' familja. Il-vjolenza domestika ma tagħmilx distinzjoni bejn eta', sess, razza, nazzjonalita', tip ta' xogħol, livell ta'edukazzjoni, professjoni jew income li jista' jkollu jew ikollha kemm il-vittma kif ukoll l-aggressur.